

ePA Mini-Checkliste

Sicher einloggen, Befunde teilen, Rechte steuern – kompakt im A4-Format.

1) Was du brauchst

- ePA-App deiner Krankenkasse (iOS/Android).
- Ein Ident-Verfahren zur Erstfreischaltung:
 - eID (Personalausweis mit NFC + PIN) oder
 - eGK (Gesundheitskarte) mit NFC + PIN, POSTIDENT (Video-Ident) oder Service-Point deiner Kasse.
- Internetzugang & Smartphone (oder ein sicheres Gerät deiner Wahl).
- Aktuelle E-Mail/Telefonnummer für Bestätigungen (z. B. TAN).

2) So startest du – Erstregistrierung & Login

1. App installieren: Suche nach „ePA“ + Name deiner Krankenkasse im App-Store und öffne die App.
2. Identifizieren: Wähle eID (Ausweis + NFC), eGK + PIN, POSTIDENT oder Service-Point – folge der App-Anleitung.
3. Anmelden: Vergib ein starkes Passwort und aktiviere Gerätesperre (PIN/Face-ID).
4. Loslegen: Im Dashboard findest du u. a. Befunde, Medikationsliste, Freigaben/Zugriffe.

3) Medikationsliste (E-Rezept) im Blick

- E-Rezepte speisen deine Medikationsliste automatisch – ideal für Arzttermine und die Apotheke.
- Prüfe regelmäßig Dosierungen und Laufzeiten, besonders bei neuen Verordnungen.
- Nimm die Liste zu Terminen mit (digital oder als Ausdruck) – das vermeidet Wechselwirkungen.

4) Arztbriefe & Befunde – alles an einem Ort

- Bitte Praxen/Kliniken, neue Befunde direkt in deine ePA zu laden.
- Lade eigene Dokumente hoch (PDF/Fotos) – z. B. ältere Arztbriefe, Allergiepass, Vorsorgevollmacht-Hinweise.
- Benenne Downloads sprechend, z. B. 2025-09-24_Kardiologie_Arztbrief.pdf.

5) Impfungen & Vorsorge

- Digitale Impfdokumentation einsehen; fehlende Einträge bei der Ärztin/dem Arzt ergänzen lassen.
- Vorsorgebefunde (z. B. Mammografie) ablegen und Erinnerungen in deinem Kalender setzen.

6) Zugriffsrechte & Datenschutz – du bestimmst

- Zugriff nur im Behandlungskontext und zeitlich begrenzt (z. B. Praxis ~90 Tage, Apotheke ~3 Tage).
- In der App siehst du das Zugriffsprotokoll (wer wann was eingesehen hat).
- Du kannst Zugriffe vorzeitig beenden, Praxen dauerhaft erlauben oder gezielt sperren.
- Die ePA ist freiwillig (Opt-out möglich). Über Forschung/Datenspende entscheidest du separat.

7) Angehörige & Vertretung

- Technische Vertretung in der App vergeben (z. B. Partner:in, Kind) – damit Mitlesen/Verwalten möglich ist.
- Rechtliche Vorsorge klären (Vorsorgevollmacht/Betreuung) und Hinweis in der ePA hinterlegen.

8) ePA smart im Alltag

- Ordner/Tags nutzen (z. B. „Herz“, „Orthopädie“, „Impfungen“) für schnellen Überblick.
- Vor dem Arzttermin kurz checken: aktuelle Medikationsliste & letzte Befunde bereit haben.
- Quartals-Routine: einmal pro Quartal 5 Minuten investieren – passt alles?

9) Hilfe & Service

- ePA-Infos (gematik): gematik.de/anwendungen/e-patientenakte/
- App deiner Krankenkasse: [im App-Store suchen](#)
- Kundenservice deiner Krankenkasse (Hotline/Service-Point) – Ident-Optionen & PINs anfordern.

Platz für deine Notizen



Stand: 24.09.2025 • Wir BestAger